

2020 海南自贸港文创大赛

临高元素

指
导
手
册

海南文化创意研究院

临高产品简介

一、 临高海鸭蛋

【产品图片】



【产品信息】

临高海鸭蛋营养丰富。每 100 克海鸭蛋中含有卵磷脂 4056mg,比 100 克牛奶中所含卵磷脂高 50 倍。卵磷脂能起到延缓衰老、软化、清理血管、增强记忆力的作用,另外 100 克蛋中含蛋白质 12.84 克,含人体必需的 18 种氨基酸总量高达 11.53 克。还含有钙、磷、铁、锌、碘、镁、钾、硒等多种对人体有益的微量元素和 10 多种维生素。

目前有关专家对临高海鸭蛋进行进一步成分分析,海鸭蛋卵磷脂含量是普通鸡蛋的 6 倍,而胆固醇含量只有普通鸡蛋的 50%。

受放养海鸭的独特方式及自然条件的限制无法进行大规模、高度密集放养,相对于人工圈养、人工混合添加剂饲料喂的养殖方法,海鸭产蛋率低下而且不稳定,放养成本相对居高,亦即海鸭蛋难求。

临高海鸭蛋为大自然中求取，无激素、色素添加剂成份，天然绿色、品质、品感风味俱佳，为大众所崇尚，供不应求。

【设计要求】防碰撞，单个鸭蛋密封保鲜设计。

【包装规格】

单品	规格	长宽高 (cm)
小礼盒装	65g*10 个	根据实际大小自行设计
大礼盒装	65g*20 个	根据实际大小自行设计

二、 临高地瓜、芋头、五谷杂粮

【产品图片】



【产品信息】

临高地瓜硒含量高达 0.07mg/kg，能有效增强人体免疫力。且桥头富硒地瓜采用新一代脱毒种苗种植，甜度适中常吃腻，营养丰富补虚健脾抗胃癌，是地瓜中的珍品，名副其实的健康食品，备受广大消费者喜爱。

临高地瓜中富含钾、茁一胡萝卜素、叶酸、维生素 C 和维生素 B6，而这 5 种成分均有助于预防心血管疾病。此外，钾还有维系人体细胞液体和电解质平衡，保持正常血压和心脏功能的作用。富含的高蛋白质，可弥补大米、白面中的营养缺失，经常食用可提高人体对主食中营养的利用率，使人身体健康、延年益寿。

【设计要求】防碰撞，密封保鲜设计。

【包装规格】

单品	规格	长宽高 (cm)
小礼盒装	5 斤装	自行设计
大礼盒装	10 斤装	自行设计

三、 临高萝卜干

【产品图片】



【产品信息】

临高地处海南小平原，有海南渔米乡美誉。自古以来，以现在的多文镇为核心区域就盛行腌制风味萝卜干的传统，因其独特的风味深受群众喜爱，并声名远播。

相传苏东坡被贬海南儋州时，在临高曾停留3天，品尝了临高萝卜干之后赞不绝口，传为佳话。临高历史文化名人王佐也堪称临高萝卜干的最佳代言人。

临高萝卜干色泽黄亮，咸甜适宜，爽脆甘口，系纯古法手工制作，其“三晒三腌”，“经年方食”等技法口口相传。

【设计要求】防碰撞，密封保鲜设计。

【包装规格】

单品	规格	长宽高 (cm)
单瓶装	250g 500g 750g	自行设计
小礼盒装	两瓶装	自行设计
大礼盒装	三瓶装	自行设计

四、 临高和舍芹菜

【产品图片】



【产品信息】

和舍芹菜为野生水生蔬菜，以嫩茎和叶柄炒食，其味鲜美，水芹盛产期在春节前后，正值冬季缺菜季节，在蔬菜周年供应上有较大的实用价值。此外，和舍芹菜全草民间也作药用，其味甘辛、性凉，入肺、胃经，有清热解毒、润肺利湿的功效。

【设计要求】防碰撞，密封保鲜设计。

【包装规格】

单品	规格	长宽高 (cm)
礼盒装	500g	自行设计
礼盒装	1000g	自行设计

五、 临高多文空心菜

【产品图片】



【产品信息】

多文空心菜，又称总统菜，一九七二年，美国总统尼克松访华期间，我国专门从海口空运此菜到北京招待他而得名的。产地：临高县多文镇头神树。主要生长在天然泉水中，种植面积仅 30 多亩，由于它生长在这种特殊的环境中，它

同其它空心菜完全不一样，其杆长叶少，生放 34 天仍保持其鲜绿，炒吃其味道鲜嫩可口，制具一格。

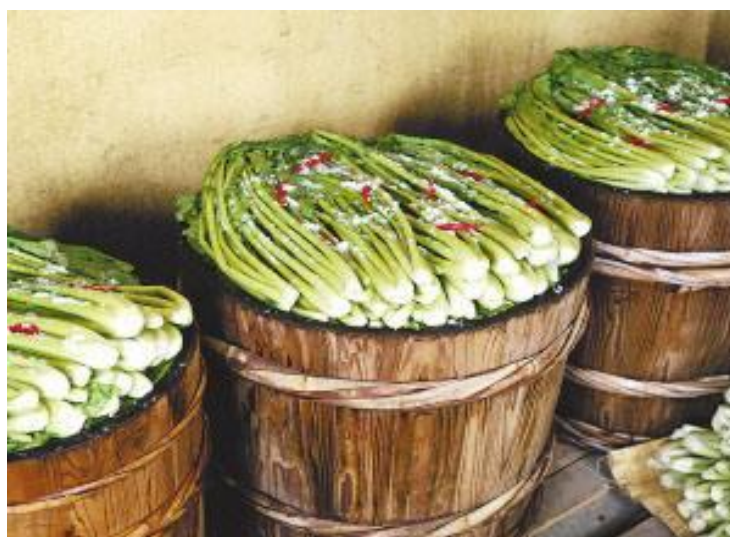
【设计要求】防碰撞，密封保鲜设计。

【包装规格】

单品	规格	长宽高 (cm)
礼盒装	500g	自行设计
礼盒装	1000g	自行设计

八、凤雅酸菜

【产品图片】



【产品信息】

海南酸菜的主要原料有两种，一种是茎长叶小的萝卜苗；另一种是与茎食萝卜同科的大叶菜，当地人称为“六帮菜”或“六卜菜”，这种蔬菜易生易长，叶大而皱，颜色碧绿，外观颇似菠菜。这两种酸菜在三亚市场上非常常见。在海南人的餐桌上，酸菜作为一种常用食材，以其鲜明独特的本土风味，成为地方菜系中不可忽视的一朵奇葩。

据说，海南人种酸菜腌酸菜吃酸菜已有几百年历史。天气晴朗的日子，当菜叶上的水珠刚刚被太阳晒干，农民便开始动手收割菜苗。割好后，将新鲜菜堆在原地晾干，时刻注意保持叶茎的柔软。晾了大概半天的时间，便可以进行腌制了。

酸菜按照传统制作方法，制作者将双脚洗净后，站在装满鲜菜和盐的大缸里用力踩踏，待菜叶吃盐渗水之后，再将之捧入陶缸中腌制。盖上芭蕉叶，每隔一天，换一次水，数天后，酸菜便腌制而成。刚出缸的酸菜色泽金黄、酸度适中、香脆可口。听来如此简单，然而实际操作中却也有着许多讲究，包括盐量的把握、时间的掌控等都需要依靠制作者常年的经验。

【设计要求】防碰撞，密封保鲜设计。

【包装规格】

单品	规格	长宽高 (cm)
礼盒装	250 克装	自行设计
礼盒装	500 克装	自行设计

九、临高海鲜干货

【产品图片】



【产品信息】

临高县海岸线长 71 公里，海域面积 376 平方公里，海滩涂 19 万亩，内陆海域 5.66 万亩，可利用浅海滩涂 4 万亩，海洋渔业资源及其丰富，是海南省最大的海洋渔业县，盛产马鲛鱼、墨鱼、鱿鱼、对虾、螃蟹等 600 多种。港口主要有金牌、新盈、调楼、美夏、马袅、博铺等。临高的渔民有时候捕了太多海鲜，为了方便保存，就会做成干货，海鲜干货种类很多，常见的有：鱼干，虾干，干贝，沙虫干，鱼胶，鱿鱼干，墨鱼干，干海参，章鱼干，蛎干，鲍鱼干，鱼翅等。

【设计要求】密封保鲜设计。

【包装规格】

种类	规格（或按旅游商品规格自行设计）	长宽高（cm）
自选单品	根据设计自行决定	根据实际大小自行设计
组合礼盒装	根据设计自行决定	根据实际大小自行设计

十、临高柠檬

【产品图片】



【产品信息】

临高的青柠檬是柠檬中的精品，皮薄汁多，偏酸清香。青柠与黄柠檬有着不同的口感和气息，青柠檬口味更为尖锐浓烈，而香味较清淡，既可以做柠檬蜂蜜水，更是人们餐桌上的美味，深受大众的欢迎与喜爱。

【设计要求】防碰撞，保鲜设计。

【包装规格】

种类	规格（或按旅游商品规格自行设计）	长宽高（cm）
精品装	4-10个	根据实际大小自行设计
小礼盒装	5斤	根据实际大小自行设计
大礼盒装	10斤	根据实际大小自行设计

十一、临高圣女果

【产品图片】



【产品信息】

圣女果，平时我们叫它小番茄，在国外又有“小金果”、“爱情之果”之称，它的大名是樱桃番茄（Cherry Tomatoes），鲜红诱人的色泽，酸甜多汁的口感，入口即时爆浆，甜且鲜嫩，汁液滑至喉间，略有些回甘。“一口爆浆，甜到上瘾”的临高圣女果可不是一般的圣女果，相比普通的圣女果，它的个头要小一号，外表更圆润，皮更薄，果肉更软，水分更足，最大的特点就是品质口感更好。

【设计要求】防碰撞，保鲜设计。

【包装规格】

种类	规格（或按旅游商品规格自行设计）	长宽高（cm）
精品装	1斤	根据实际大小自行设计
小礼盒装	2斤	根据实际大小自行设计
大礼盒装	5斤	根据实际大小自行设计

十二、临高扶提大蒜

【产品图片】



【产品信息】

蒜苗含有辣素，其杀菌能力可达到青霉素的1/10，对病原菌和寄生虫都有良好的杀灭作用，可以起到预防流感、防止伤口感染、治疗感染性疾病和驱虫的功效。蒜苗是大蒜青绿色的幼苗，以其柔嫩的蒜叶和叶鞘供食用蒜黄是在不受日光的照射和适当的温、湿度条件下培育出来的黄色蒜叶蒜薹是大蒜的花茎。蒜苗具有明显的降血脂及预防冠心病和动脉硬化的作用，并可防止血栓的形成。它能保护肝脏，诱导肝细胞脱毒酶的活性，可以阻断亚硝胺致癌物质的合成，从而预防癌症的发生。据《本草纲目》记载，蒜苗具有祛寒、散肿痛、杀毒气、健脾胃等功能。蒜苗对于心脑血管有一定的保护作用，可预防血栓的形成，同时还能保护肝脏，诱导肝细胞脱毒酶的活性，可以阻断亚硝胺致癌物质的合成，对预防癌症有一定的作用。

【设计要求】保鲜包装

【包装规格】

种类	规格（或按旅游商品规格自行设计）	长宽高（cm）
精品装	1斤	根据实际大小自行设计
礼品装	2斤	根据实际大小自行设计

临高资源简介

一、农牧资源

临高县盛产粮食、瓜菜、糖蔗、花生、芝麻等。主要热带作物有橡胶、胡椒、香茅、咖啡；主要丰产林为小叶桉、木麻黄、主要水果有香蕉、芒果、荔枝、龙眼、杨桃、菠萝蜜等。临高乳猪是临高县特产，也是主要的出口创汇产品之一，其特点粗食长膘快、瘦肉多；还有兔、蛇、穿山甲等动物资源。农业以水稻为主，其次是蔗糖、花生、橡胶、胡椒等经济作物和香蕉、荔枝、龙眼、黄皮等热带水果。热带水果和冬季瓜菜发展比较快，临高县共开发热带水果基地 128 个，面积近 6 万亩；冬季瓜菜种植面积达 10 万多亩。

临高县畜牧业主要有饲养猪、牛、羊、兔和家禽。其中名优特产有临高乳猪、东江玉兔、南宝鸭等。

二、临高文化

2015 年，投入 710 万元修建 22 个农村文化室、24 个农村篮排球场；为 152 个村委会接入无线宽带；送戏下乡 60 场，放映电影 1824 场。由临高县牵头排演的国内首部反映国家海洋主权的大型原创民族歌剧《南海哩哩美》巡演全省，《孝义谱》、《海姑娘》、《渔家哩哩美》等节目荣获文华奖优秀剧目奖、群星奖一等奖等奖项。“渔船通”系统工程荣获中宣部第六届服务基层、服务农民先进集体荣誉称号。成立临高文化研究会，推进“临高学”研究。

1、临高人偶戏



据老艺人相传，临高人偶戏源于南宋末期。临高先民求神拜佛逐鬼驱邪时，皆用人型杖头木偶。据光绪十七年续修的《临高县志》云：“临俗多信奉神道，不信药医。每于节例，端木塑于肩膀，男女巫唱答为戏。”后经过艺人改造，搬上舞台，至迟在清康熙年间已形成。临高县八旬老艺人陈和成先后于1979年献出七代珍藏的10个老木偶，其中4个头部刻有“康熙”年号的标志。康熙年间就有吴四龙、曹大锣、王香发、刘彩凤等30棚人偶班社。

临高人偶戏起源于南宋，是一种海南省的民间艺术。系从民间用佛像祭祀的宗教活动演变而来，故亦称佛子戏。发展至今已有800余年，剧目逾1000部，是惟海南独有的剧种，于2006年被正式确定为第一批国家级非物质文化遗产保护项目，其表演特点为不设幕帐、人偶同演，唱腔为临高方言土歌，主要流行于海南岛西北部的临高县及海口、澄迈、儋州等市县中操临高话的乡镇。是中华民族非物质文化遗产的瑰宝。

2、临高哩哩美



“哩哩美”渔歌是流传于海南省临高县渔民中的一种汉族民歌种类。因其多用衬词“哩哩美”和相关传说，也称“哩哩妹”。在中国汉族民歌中非常突出，具有鲜明的地方文化色彩和渗透着浓郁的新盈港一带的乡土气息，它不仅是海南省汉族民间歌谣中的典型代表，也是中国最具艺术魅力的首屈一指的渔歌，甚至连一些外国的渔歌艺术也只能望其项背。入选第三批国家级非物质文化遗产。

临高渔歌哩哩美之所以流传千年长盛不衰，它的艺术感染力之所以像一个神圣的殿堂一样香火不断深受代代临高人追捧，是因为它来源于生活又表现和服务了人们生活、情感需要，它反映了渔家人独特的生活表达方式和交流愿望。无论在文化产品相对贫乏和缺失的历史年代，还是在高度娱乐化的现代社会，哩哩美仍作为临高渔家人享受生活和交流思想、情感的形式而不被抛弃不被放弃，足见其独特而璀璨的艺术价值和人文光辉是何等的源远流长且魅力常在。

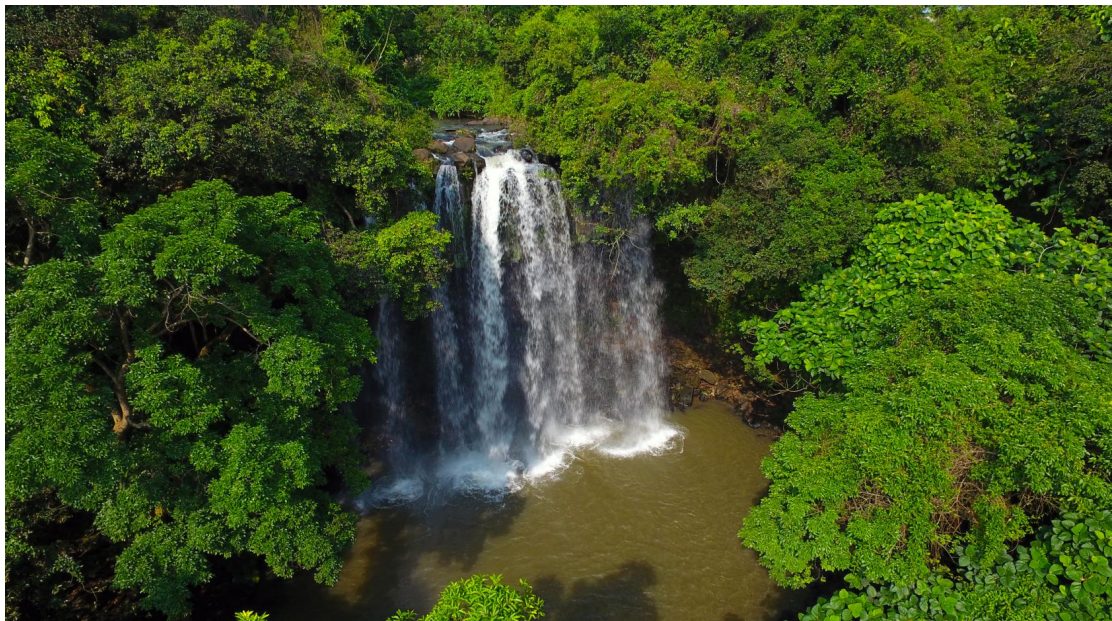
三、临高旅游



1、临高文澜文化公园

百仞滩，距临高县城东北约四公里，古为临高八景之一。百仞滩地处文澜江下游，在明朝，就被赞誉为“百人头滩”。

2、居仁瀑布



居仁瀑布位于海南临高县皇桐乡居仁村西部附近，距县城以东 20 公里。石称“古银瀑布”，有居仁三潭九曲之美称。瀑布系平川落差而致，落差 20 米，幅面 20 米，幅宽 400 平方米。

高山岭位于临城镇西北 4 公里处，是海南省级自然保护区。岭上的岩洞石孔和树林里，栖息着山龟、穿山甲、蛙、晰蜴、黄京、狸猫、野兔、毛鸡、斑鸠、猫头鹰、鹧鸪、蛇等几十种野生动物。

2、临高角



临高角风景名胜区，位于海南临高县北端，北临北部湾，与雷州半岛隔海相望，地处海口市和洋浦经济开发区之间，距县城 10 公里。临高角是琼州海峡突出中的一岬角，三面环海，有 7 公里长的海岸线。岬角顶端有 250 米长的天然拦潮礁石堤直伸大海，古有“仙人指路”之说。

临高角风景名胜区规划面积 38 平方公里，规划区以文澜江出海口为中心，沿海岸线从文澜江出海口至美夏港，全长约 9 公里。通至景区的道路、供电、供水及电信等基础设施已建成使用。

3、临高灯塔



海南最古老的灯塔为临高角灯塔，位于琼州海峡西面进口处。建成于1894年，与海口秀英灯塔同属于海南最老的灯塔。1997年5月，国际航标协会把临高灯塔列入“世界一百座文物灯塔之一”。临高角灯塔，塔高20.6米，灯高20.8米，宽1.88米，射程18海里，钢质结构，周围支撑的钢杆有350条，是海南岛西北部的重要航标。

这一座灯塔除了他年代的长久，又包含着海南一段不一般的历史。1760年，台湾澎湖列岛中渔翁岛上建立了中国第一座灯塔。作为中国第二大岛的海南岛，虽然四面环海，有着众多的港口、浅滩、险滩和礁石，灯塔出现得却很迟。

1894年，法国人为了从海上入侵中国，首先选择海南岛的临高角和秀英建立了两座灯塔，使宝岛灯塔的开篇多少有些苦涩。1939年，侵琼日军对灯塔的占据更使这段历史充满屈辱。

从临高角灯塔到现在，海南已建成了19座灯塔，就象19个夜明珠一样镶钳在海南这块宝岛上。最可喜的是，今年国家邮政局将出版发行的《历史灯塔》邮票中，临高角古灯塔会在这方寸之间，一展风姿。

4、后水湾红树林



后水湾的彩桥红树林保护区，广泛生长着大片的红树林，面积 5250 亩。这里繁衍的红树林种类很多，有红树林植物 26 种，半红树林和红树林伴生植物有 40 多种，占中国红树林植物种类的 90%以上。

彩桥红树林保护区里还栖息着不少的鸟群。在此栖息的鸟类就有 159 种。在此栖息的鸟类，其中列入中澳保护候鸟协定的鸟类就有 30 多种，列入中日保护候鸟协定的有 70 多种。

5、高山岭



高山岭古称毗耶山，海拔高 193 米，位于县城西北部 3.6 公里处，是临高“八大景点”之一，亦是省级自然保护区。岭上有神石、神湖、怪石、了望塔和奇花异草；岭中有“一湖”（千镜湖）“一池”（斑鸠池），为火山爆发所致，常年不涸；有汉代青州人王氏迁居此山而产生的“毗邻灵石”，传说印度婆罗教大师毗耶神曾到此地，方志又称此石为毗耶灵石，毗耶神就住于此石中，这就是毗耶

灵石;有公元 1314 年建成的高山神庙。是融历史遗迹,自然景观为一体的风景旅游点。传说此山神极灵验,每天到此抽签问卜的游客络绎不绝。登临岭顶,极目远眺,四方娇媚的江山尽收眼底,向北看,北部湾海面翻涌浪涛,点点渔帆,历历在目;向东看,美丽文澜江象一条白玉带飘过风光旖旎的临高县城;往西看,新盈港波光粼粼,船只在碧海中来往如织;俯视山下,村庄屋宇,纵横交错,茫茫绿野,无际阡陌,令人心旷神怡。高山岭气候宜人,空气清新,是游客避暑和观赏游览的乐园。